

Zona Chiesa Nuova - Rieti

dal 28 OTTORE al 3 NOVEMBRE 2023

SEVEN MARATHON TOUR

Gare Omologate UISP

7 GARE in 7 GIORNI dal 28 Ottobre al 3 Novembre 2023

- 1) Sabato 28 Ottobre 8 ORE (6 ORE e Percorsi di km 42,2 / 30 / 21,1 / 10 / 5 / 2)
- 2) Domenica 29 Ottobre MARATONA km 42,2 e km 30 / 21,1 / 12,6 / 8,4 / 4,2
- 3) Lunedì 30 Ottobre 8 ORE (6 ORE e Percorsi di km 42,2 / 30 / 21,1 / 10 / 5 / 2)
- 4) Martedì 31 Ottobre 8 ORE (6 ORE e Percorsi di km 42,2 / 30 / 21,1 / 10 / 5 / 2)
- 5) Mercoledì 1 Novembre MARATONA km 42,2 e km 35 / 21,1 / 14 / 7 / 7 n.c.
- 6) Giovedì 2 Novembre 8 ORE (6 ORE e Percorsi di km 42,2 / 30 / 21,1 / 10 / 5 / 2)
- 7) Venerdì 3 Novembre 8 ORE (6 ORE e Percorsi di km 42,2 / 30 / 21,1 / 10 / 5 / 2)

N.B.: Gare di 8 ORE a Classifica Unica (Primo sarà chi ha fatto più km in 8 ore a scalare)

2^ Tappa - MARATONA di DOMENICA 29 OTTOBRE

Trofeo CRAI Extra - Rieti

(per Informazioni delle 7 Tappe del Seven Marathon Tour leggi il Regolamento del Tour)

Maratona km 42,2 e Percorsi Gare km 30 / km 21,1 / km 12,6 / km 8,4 / km 4,2

Percorso Gara a Giri di km 4,2

INFORMAZIONI RITROVO, PARTENZA e ARRIVO GARA:

Ore 7,30 RITROVO GARA : Bar AGORà - Via Chiesa Nuova 124 – zona Chiesa Nuova - Rieti

Ore 8,30 PARTENZA MARATONA : km 42,2 (1 Giro di km 0,2 + 10 Giri di km 4,2)

Ore 9,00 PARTENZA LUNGHISSIMO : km 30,0 (1 Giro di km 0,6 + 7 Giri di km 4,2)

Ore 9,00 PARTENZA 1/2 MARATONA : km 21,1 (1 Giro di km 0,1 + 5 Giri di km 4,2)

Ore 9,30 PARTENZA MARATONINA : km 12,6 (3 Giri di km 4,2)

Ore 9,30 PARTENZA MEDIO : km 8,4 (2 Giri di km 4,2)

Ore 9,30 PARTENZA CAMMINATA n.c. : km 4,2 (1 Giro di km 4,2)

PERCORSO GARE: Giro di km 4,2 Interamente Pianeggiante e Veloce (Tutto Asfalto)

INFORMAZIONI REGOLAMENTO GARA

Si possono iscrivere alla 2^ Tappa Seven Marathon Tour di Domenica 29 Ottobre, tutti gli ATLETI che hanno compiuto 20 anni di età, tesserati con tutte le Società Sportive Uisp, Fidal o altri EPS riconosciuti dal CONI (Aics, Asi, Csi, Eis, Endas, ecc.) ed in regola con la Visita Medica Agonistica per l'anno 2023
IMPORTANTE:

- per i Singoli: fare Pre-Iscrizione on-Line e allegare copia Tesserino e Visita Medica
- per i Gruppi: fare Pre-Iscrizione on-Line su Carta Intestata della Società Firmata dal Presidente.

INFORMAZIONI ISCRIZIONE GARA

In fase di Iscrizione si deve scegliere il Percorso Gara: km 42,2 / 30 / 21,1 / 12,6 / 8,4 / 4,2

INFORMAZIONI GARE

- ISCRIZIONI GARE sul sito: WWW.ICRON.IT

- CHIUSURA ISCRIZIONI On-Line: per Gruppi e Singoli Giovedì 26 Ottobre 2023 ore 12,00

- ISCRIZIONI per Email: INFO@RIETIMARATHON.IT

indicare: Nome Cognome, Data di Nascita, Società, e allegare copia Tesserino e Visita Medica

INFORMAZIONI PAGAMENTO QUOTA GARA

BONIFICO: ASD RUNNERS RIETI TOUR - IBAN: IT32U0306914601100000004140

PAGAMENTO QUOTA: OBBLIGATORIA entro Giovedì 26 Ottobre 2023 ore 12,00

INFORMAZIONI QUOTA GARA

MARATONA km 42,2: 35 € fino al 20 Ottobre, 40 € fino al 26 Ottobre

LUNGHISSIMO km 30 : 30 € fino al 20 Ottobre, 35 € fino al 26 Ottobre

1/2 MARATONINA km 21,1 : 25 € fino al 20 Ottobre, 30 € fino al 26 Ottobre

MEDIO km 12,6 : 15 € fino al 26 Ottobre

MARATONINA km 8,4 : 10 € fino al 26 Ottobre

CORTO km 4,2 : 10 € fino al 26 Ottobre

QUOTA EXTRA 5 € : chi si **Iscrive il Giorno della Gara** fino ad esaurimento **Pettorali e Pacchi Gara**

QUOTA ABBONAMENTO TOUR : contattare l'Organizzazione per **Abbonamento Tour delle 7 Tappe**

PACCO GARA: Maratona, Lunghissimo e 1/2 Maratona

Comprende: Prodotti Alimentari + Medaglia + Ristoro fine Gara

PACCO GARA: Medio, Maratonina e Corto

Comprende: Prodotti Alimentari + Ristoro fine Gara

INFORMAZIONI PREMI GARA

Leggi sul Sito o su Facebook i **Premi Definitivi** prima della **Gara**

MARATONA - LUNGHISSIMO - 1/2 MARATONA :

Premi Ass. Uomini e Donne:

- dal 1° al 3° Ass. U/D: Prodotti Tipici o Prodotti Alimentari o altri Prodotti

Premi di Categoria Uomini e Donne: (10 Cat. Uomini e 8 Cat. Donne)

- dal 1° al 3° di Cat. U/D: Prodotti Alimentari o altri Prodotti

MEDIO - MARATONINA - CORTO :

Premi Ass. Uomini e Donne:

- dal 1° al 3° Ass. U/D: Prodotti Tipici o Prodotti Alimentari o altri Prodotti

Premi di Categoria Uomini e Donne: (10 Cat. Uomini e 8 Cat. Donne)

- dal 1° al 3° di Cat. U/D: Prodotti Alimentari o altri Prodotti

INFORMAZIONI GENERALI

CLASSIFICHE : sul sito www.icron.it o www.mariomoretti.it o www.garepodistichelazio.it

MEDAGLIA : ricordo Atleti Classificati nella **Maratona, Lunghissimo e 1/2 Maratona**

TEMPO LIMITE GARE : 8 h

RISTORI GARA : ogni 4,2 km (ogni 1 giro da 4,2 km)

SERVIZIO SANITARIO : postazioni **Mobili** e postazioni **Fisse** lungo il **Percorso Gara**

DOCCE: **Docce non Disponibili** (si conferma qualche giorno prima della gara)

DIPLOMA DI PARTECIPAZIONE : scaricare su www.icron.it o www.garepodistichelazio.it

N.B.: l'Organizzazione declina ogni Responsabilità per fatti che possono accadere Prima, Durante e dopo la fine della Gara.

RECLAMI: Eventuali Reclami devono essere Presentati all'Organizzazione, entro 30 minuti dalla fine della Gara, poi non si accetta più nessun reclamo.



17° Runners Rieti Tour 2023

TOUR DI MARATONE - RIETI
nella Valle Santa, lungo il Cammino di S. Francesco



Informazioni Gare: www.rietimarathon.it E-mail: info@rietimarathon.it Cell/Whatsapp: 328 0825088 (Felice)